



Dr Cristina Hubert  
Hubert Vision

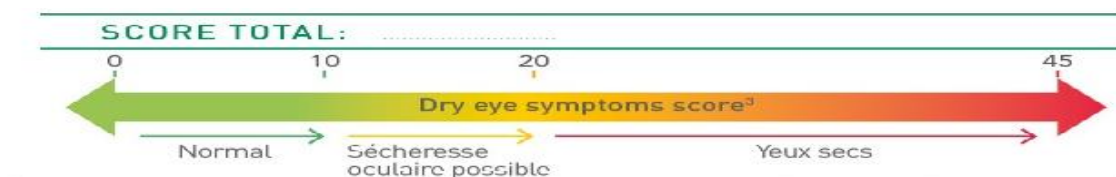
Ophthalmologie  
Rue de la Porte Neuve, 26  
6700 ARLON  
Tél 063 37 01 33

## Questionnaire sur l'œil sec avec échelle de score

Sexe / Âge Score : Homme ou Femme Moins de 25 ans (0) Homme 25-45 ans (1) Femme 25-45 ans (3)  
Homme Plus de 45 ans (2) Femme Plus de 45 ans (6)

Actuellement : je ne porte pas de lentilles de contact/je porte des lentilles dures/je porte des lentilles souples.

1. Vous a-t-on jamais prescrit des gouttes ou d'autres traitements en rapport avec l'œil sec : Oui (2) / Non (1) / Pas sûr (0)
2. Vous arrive-t-il de souffrir des symptômes de l'œil sec suivants ? 1. Douleur (1) 2. Chatouillements / démangeaisons (1) 3. Sécheresse (1) 4. Irritation / sensation de grains de sable (1) 5. Brûlure (1)
3. À quelle fréquence ces symptômes se manifestent-ils ? Jamais (0) Parfois (1) Souvent (2) Tout le temps (3)
4. Vos yeux sont-ils habituellement sensibles à la fumée de cigarette, au smog, à l'air conditionné, ou au chauffage central ? Oui (2) Non (0) Parfois (1)
5. Vos yeux deviennent-ils très rouges et irrités lorsque vous nagez / quand vous prenez la douche ? Non applicable (0) Oui (2) Non (0) Parfois (1)
6. Vos yeux sont-ils secs et irrités le jour qui suit une consommation d'alcool ? Non applicable (0) Oui (2) Non (0) Parfois (1)
7. Prenez-vous (veuillez souligner) des comprimés antihistaminiques (1) ou des gouttes oculaires antihistaminiques (1), des diurétiques (1) des somnifères (1), des tranquillisants (1), des contraceptifs oraux (1), des médicaments pour l'ulcère ou troubles digestifs (1), ou hypertension (1), autre..... (1)
8. Souffrez-vous d'arthrite ? Oui (2) Non (0) Pas sûr (1)
9. Souffrez-vous de sécheresse du nez, de la bouche, de la gorge, des voies respiratoires ou du vagin ? Jamais (0) Parfois (1) Souvent (2) Tout le temps (3)
10. Souffrez-vous d'une anomalie de la thyroïde ? Oui (2) Non (0) Pas sûr (1)
11. Dormez-vous les yeux partiellement ouverts ? Oui (2) Non (0) Parfois (1)
12. Vos yeux sont-ils irrités au réveil ? Oui (2) Non (0) Parfois (1)



Un score de plus de 20 suggère un syndrome d'œil sec, tandis qu'un score total compris entre 10 et 20 laisse supposer une sécheresse oculaire limite.

\* Consultez votre médecin pour vérifier la cause des yeux secs et demandez conseil.

©2015 Novartis 01/2015 MA 2015-0036 Score total Références: 1. Mc Monnies CW, Ho A, Watkefield D (1998) Optimum dry eye classification using questionnaire responses. *Advances in Experimental and Medical Biology* 438: 835-838.